



JUOKSUTREENEJÄ!

Harjoitukset on tarkoitettu aloittelevien koirien treenaamiseen, vedetään käsi-
vieheellä. Koirat juoksevat omistajan vastuulla. Muistakaa hyvät lämmittelyt ennen
starttia ja jäähdyttelyt juoksun jälkeen. Koirien jätökset tulee siivota, jotta saamme
käyttää kenttää jatkossakin. Harjoitukset ovat ilmaisia Salpausselän Vinttikoirakerhon
jäsenille. Ota yhteyttä jäsenihteeriin, jos haluat liittyä jäseneksi.

Paikka on vähän syrjässä, mutta turvallisessa ympäristössä Ruuhijärvellä, osoite
Kenttätie (Nastola). Lahdesta ajomatka on n. 35 km. Harjoituksiin osallistuvan koiran
on oltava rokotettu ja terve. Kiimaista narttua ei saa tuoda harjoituksiin.

Harjoitukset alkavat klo 18.

Harjoituspäivät ja vetäjät:

12.5. Anna
26.5. Anna
9.6. Elina
16.6. Tapio
30.6. Tapio
7.7. Elina
21.7. Tapio
4.8. Minna/Janne
18.8. Tapio

Treenejä voidaan järjestää lisää,
mikäli löytyy vetäjiä.

Vetäjien puhelinnumerot:

Anna 044 554 8935
Elina 044 596 9730
Tapio 050 305 4206
Minna 040 821 3897
Janne 040 557 8692

Ajo-ohje:

Aja Lahdesta moottoritietä (E75)
Heinolaan päin n. 20,5 km.
Poistu liittymästä nro 21/Asikkala/
Vierumäki. Käänny vasemmalle
Vierumäelle päin.
Aja n. 2 km ja käänny oikealle
Korkeentielle. Korkeentietä ajetaan 8 km.
Käänny Korkeentieltä vasemmalle tielle
nro 3134/Järvistentie (Vuolenkosken
suuntaan).
Kenttätie kääntyy vasemmalle 300 m
päässä Korkeentien ja Järvistentien
risteyksestä.
Urheilukenttä on Kenttätien päässä.